

2018年11月吉日

ユニシス研究会
北海道支部会員各位

ユニシス研究会北海道支部

ユニシス研究会北海道支部『女性セミナー』のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素はユニシス研究会活動に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、この度ユニシス研究会北海道支部では、恒例の女性セミナーを開催いたします。
皆様のお申込みを、心よりお待ちしております。

敬具

記

■開催日時: 2018年12月7日(金) 15:30~17:30 (15:10受付開始)

■会場: 札幌市北区北8条西3丁目32番 8・3スクエア北ビル 7階
日本ユニシス(株) 北海道支店内 会議室
<https://www.unisys.co.jp/com/location/hokkaido.html>

■講師: 桑原 富美恵 氏

日本産業カウンセラー協会 本部理事
北海道産業保健総合支援センター 産業保健相談員
日本産業カウンセラー協会北海道支部 支部認定講師・カウンセラー
北海道医療大学 非常勤講師

■テーマ: 働く女性のストレスとの上手な付き合い方
～明るく元気に働き続けるために～

毎日忙しくお仕事をされている中でストレスを感じることも多いことと思います。
今回は、ストレスとは何か、ストレスとの上手な付き合い方などをはじめ、職場のカウンセラー歴25年以上の講師が具体的なストレスの受け止め方や対処法についてお話いたします。

■定員: 25名

■参加料: 無料

■お申込み: 貴社ユニシス研究会連絡責任者の方までお問い合わせください。

■締め切り: 12月4日(火)

■お問合せ: ユニシス研究会北海道支部事務局 Tel: 011(558)1111