

ユニシス研究会関東支部:女性向け合宿研修

## キャリアアップ研修 「ぶれない自分になる」 ～自己理解と自己管理ができるためのスキルを習得～

**日時** 2011年11月17日(木)～18日(金)

**場所** 日本ユニシス 伊豆エグゼクティブ・センター (静岡県伊東市)

### ご案内状

拝啓 貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
日頃より、ユニシス研究会活動にご協力、ご支援をいただき、誠に有り難うございます。  
毎年ご好評をいただいている女性社員を対象とした、合宿セミナーを今年度も開催いたします。  
昨年に引き続き「ぶれない自分になる」～自己理解と自己管理ができるためのスキルを習得～  
と題し開催いたしますので、ご案内申し上げます。

本研修では、変化と選択肢の多い今の世の中で、自分軸を持ち、さらなる活躍の場を広げるために必要なマインドや知識、スキルを習得し、キャリアアップへ役立てることを目的としています。

また、1日目の研修終了後には、フランス料理とワインを楽しむ夕食会を予定しておりますので情報交換の場としても、ご活用ください。

貴社内の皆様にお声がけをいただき、多くの方のご参加をお待ちしております。

敬具

2011年10月  
ユニシス研究会  
関東支部事務局

## 概要

### キャリアアップ研修「ぶれない自分になる」～自己理解と自己管理ができるためのスキルを習得～

「ぶれない自分」とは、変化と選択肢の多い今の中世の中で気持ち(感情)、時間の自己管理ができ、変化に流されない自分軸(キャリアプラン)を持っていること。このセミナーでは第一フェーズを「自己認識」とし、自分を見つめ直し、自分自身を客観的に評価します。第二フェーズでは「ぶれない自分」になるための自己管理と自分軸を明確にするキャリアアップに必要なスキルの習得を目的とします。

## 講師プロフィール

### 藤井佐和子氏 (株式会社キャリアエール代表 キャリアカウンセラー)


カメラメーカー、人材ビジネス業界の経験を経て、現在は女性向けのキャリア支援、企業研修や講演、大学向け講義などを行う。女性向けのキャリア支援では、個別カウンセリングを実施、今まで延べ12000人以上の実績を持つ。また、研修や講演は、1年間に100本以上行う。表面的なキャリア形成ではなく、ライフプランまで含めたより本質的な働き方を提唱する。著書多数執筆。

- ・JCDA認定キャリア開発アドバイザー
- ・EQプロファイラー



## スケジュール

### 11月17日(木)

12:30～	受付開始	
13:00～	セミナー開始(1日目) オリエンテーション 将来お手本になる女性リーダーになるために 自分の強みとは 3-5年後を考える	女性の働く事情、成功・失敗事例 価値観診断
18:30～	夕食(情報交換会) フランス料理とワインをいただきながら、 参加者の皆様の情報交換の場としてお楽しみ下さい。	

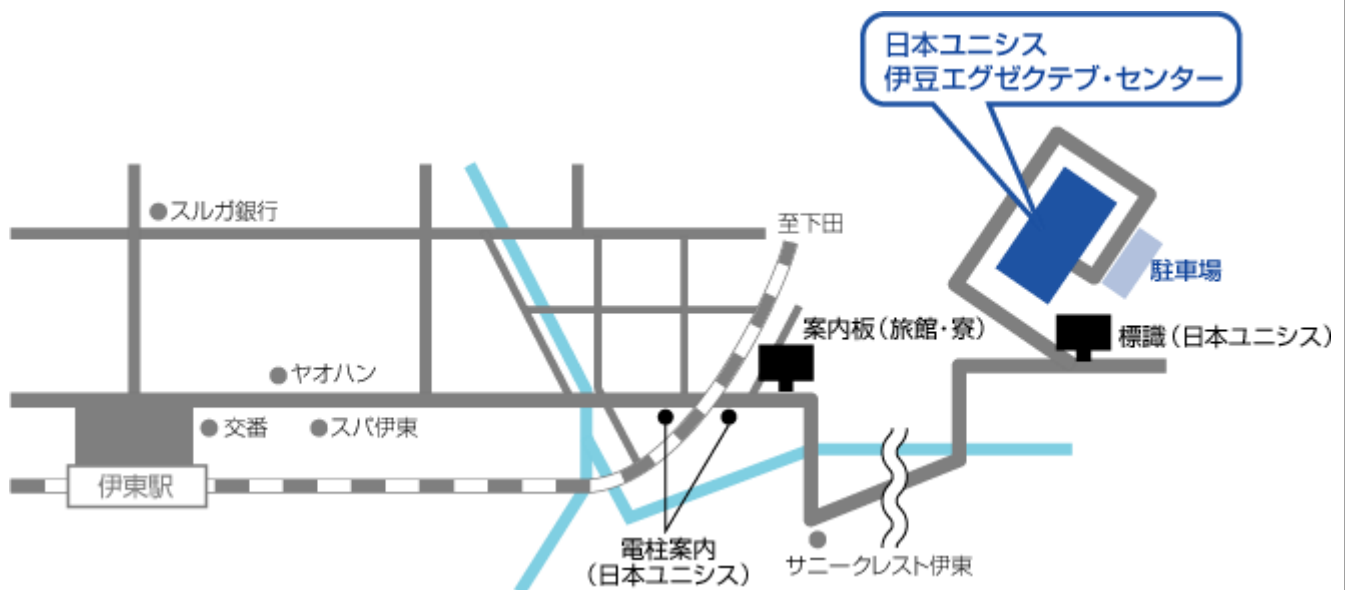
### 11月18日(金)

8:30～	セミナー開始(2日目) 市場価値を高めるためのスキル診断	
12:30	スキル習得「自己管理術」「視野を広める」	
12:30～ 13:30	昼食	
13:30～	ぶれない自分に向けての行動計画	
15:30	<b>NEW!</b> プレゼンテーション講座 (今年より新たに追加したプログラムです。)	
15:30	解散	

## 日時:開催場所

日時	2011年11月17日(木)13:00 ~ 18日(金)15:30
会場	日本ユニシス 伊豆エグゼクティブ・センター 〒414-0055 静岡県伊東市岡1418 ……地図をご参照ください。
参加費	¥20,000 - /1名 ……宿泊費、飲食費、資料費、消費税を含みます。
定員	24名 多くの会員企業の方にご参加いただくため、1社3名様までとさせていただきます、ご了承ください。
参加対象	今後リーダー的な役割が期待されている女性社員
申込方法	ユニシス研究会ホームページ <a href="https://www.yuni-ken.gr.jp">https://www.yuni-ken.gr.jp</a> よりお申込みください。
申込締切	2011年11月10日(木) ……定員になり次第締め切らせて頂きます。
問合せ先	ユニシス研究会関東支部事務局 E-Mail: <a href="mailto:juaa-info@unisys.co.jp">juaa-info@unisys.co.jp</a> TEL:03-5546-7366

## 会場案内図



**所在地** 〒414-0055 伊東市岡1418 TEL:0557-37-9160 FAX:0557-35-0463

**交通アクセス** 東京 -- 55分(新幹線こだま) - 熱海 - 25分(普通電車) - 伊東  
東京 -- 106分(特急踊り子) - 伊東  
新大阪 -- 75分(新幹線こだま) - 名古屋 - 95分 - 熱海 - 25分(普通電車) - 伊東

伊東駅よりセンターまで車で約5分(1.8km)  
タクシーをご利用の際は「ユニシス」とお申し付け下さい