

## ユニシス研究会 関東支部：女性合宿セミナー

# どんな職場でも求められる人材になるために今できること

**日時** 2019年11月21日(木) 13:00 ~ 22日(金) 15:00

**場所** 日本ユニシス 伊豆エグゼクティブ・センター (静岡県伊東市)

毎年ご好評をいただいている女性のみなさまを対象としたセミナーのご案内です。

厚生労働省は日本経済の持続的な発展の実現に向けて、女性の力をより一層生かすことが重要との観点から、女性活躍支援・推進に取り組んでいます。

本セミナーは働く女性のマインドやスキルを多角的に学んでいただき今後のキャリアアップに役立てていただくことを目的とした内容となっております。

また、1日目のセミナー終了後には夕食懇親会を開催いたします。企業の枠を超えた情報交換の場としてもご活用ください。

多くのみなさまのお申込みをお待ちしております。

**講師：藤井佐和子氏** (株式会社キャリアーラ代表 ダイバーシティコンサルタント)

カメラメーカー、人材ビジネス業界の経験を経て、現在は女性向けのキャリア支援、企業研修や講演、大学向け講義などを行う。女性向けのキャリア支援では、個別カウンセリングを実施、今まで延べ13000人以上の実績を持つ。また、研修や講演は、1年間に180件以上行う。

表面的なキャリア形成ではなく、ライフプランまで含めたより本質的な働き方を提唱する。著書多数執筆。

- ・JCDA認定キャリア開発アドバイザー
- ・EQトレーナー



2019年10月

ユニシス研究会 関東支部事務局

## 未来に繋がるキャリアのために今やらなければならないことを見つけます！

会社や組織の中で求められている役割を果たしながら  
 「未来のなりたい自分になるため」に何が必要かを考えていただきます。  
 ワークショップを通じて、キャリアアップに必要な基本スキルをはじめ  
 良好な人間関係を構築するためのポイントなどについて学びます。  
 キャリアアップと日々の業務に役立てていただけるようお手伝いいたします。

### ◆◆◆プログラム◆◆◆

#### 【オープニング】

- 女性活躍推進の現状と課題
- 働く女性を取り巻く環境の変化
- 働き方改革の必要性

#### 【講演・ワークショップ】

- ワンランクアップを目指すために必要な基本スキル
  - ・意識向上のためのワークから「固定概念からの解放」を目指す
  - ・チームコンセンサスゲームから「周囲を巻き込む力」を身につける
- 組織力アップに欠かせないコミュニケーションスキル
  - ・感情のコントロール(いつも機嫌のいい人である)
  - ・発信力(アサーション)
- 円滑な人間関係を築くために知っておきたいこと
  - ・ビッグファイブ(性格診断)で自分と他人の違いを知る
  - ・男性脳と女性脳の違いを理解する
  - ・人間関係マップから改めて人間関係を見直して、自らの働きかけ方の改善策を考える



#### 【まとめ】

- 未来の自分のキャリアプランを描こう

#### 日時：開催場所

■ 日時	2019年11月21日(木)～22日(金) [開始 21日13:00/終了 22日15:00] * 受付開始12:30
■ 会場	日本ユニシス 伊豆エグゼクティブ・センター <a href="https://www.unisys.co.jp/izu_ec/map.html">https://www.unisys.co.jp/izu_ec/map.html</a> 〒414-0055 静岡県伊東市岡1418 JR伊東駅より車で約5分(1.8km)
■ 参加費	¥28,000 -/1名 … 宿泊費(シングルルーム)、飲食費、資料費、消費税を含みます。
■ 定員	24名 お申込み多数の場合、1社複数名のお申込みに関して調整をお願いすることがございます。
■ 参加対象	キャリアアップを目指す女性(年代、既婚未婚、業種、職種は問いません)
■ 申込方法	ユニシス研究会ホームページ <a href="http://www.yuni-ken.gr.jp">http://www.yuni-ken.gr.jp</a> <b>お申込み受付開始:2019年10月上旬予定 *メルマガでご案内いたします</b> よりお申込みください。
■ 申込締切	2019年11月7日(木)17:00 定員になり次第締め切らせていただきます。
■ 問合せ先	ユニシス研究会関東支部事務局 E-Mail: <a href="mailto:juaa-info@unisys.co.jp">juaa-info@unisys.co.jp</a> TEL: 03-5546-7366